心理咨询师（高级）职业技能认证培训

**1.培训费：4800元/人（包含讲义费、管理费、认证培训费），培训期间食宿自理。**

2.培训时间：3天

3.培训形式：面授课程

4.咨询电话：400-086-8596

5.培训内容：

**第一天心理学基本知识与心理咨询基本功**

主讲人：王焕斌老师

一、心理学基本知识

（一）基础心理学主要内容

（二）社会心理学主要内容

二、家庭成员常见心理问题及产生原因

（一）父母常见心理问题

（二）儿童常见心理问题

（三）心理问题产生原因

三、心理咨询

（一）心理咨询概述

（二）心理咨询主要理论介绍

（三）心理咨询基本功（小组练习）

**第二天 发展心理学与家庭治疗**

**主讲人：王海英老师**

一、发展心理学主要内容

（一）婴儿期的心理发展

（二）幼儿期的心理发展

（三）童年期的心理发展

二、客体关系主要内容

（一）自闭阶段

（二）共生阶段

（三）分离-个体化阶段

三、家庭治疗主要内容

（一）萨提亚的冰山理论

（二）求生存的四种应对之态

（三）学习画原生家庭图

（四）探索原生家庭对自己的影响

（五）探索家庭规条的影响

**第三天基于鼓励模式的咨询技术**

主讲人：裴改改老师

一、从沮丧到鼓励四步骤：愿望、觉察、接纳与选择

（一）愿望

（二）觉察：B.C与A.C（相法、感受与行为）

（三）接纳：将想法、感受与行为与自我价值作区分；将事实与评判区分；

（四）选择：以更开放的心态尝试新的想法与行为

小组练习

二、我们如何成为了自己

（一）父母个性、价值观以及父母的关系

（二）家庭氛围、养育风格

（三）同胞竞争

小组练习

三、  人格结构PAC理论

（一）     自我状态模式

（二）     从自我状态的功能来分析

（三）     如何识别自我状态

小组练习

四、什么是有效行为

（一）自动化反应及其结果

（二）主动性反应及有效的鼓励方法

（三）解决问题的步骤

小组练习

培训对象

1.具有心理学、教育学、医学等专业大专以上学历。

2.具有其他专业本科以上学历。

3.学习过家庭教育指导师专业基础课程，并获得相关培训合格证书。

证书说明

心理咨询师（高级）职业技能证书是通过培训学习后，统一组织考试通过后并颁发证书，是从事心理咨询行业的必备证书，证明持证人具有独立从事心理咨询的技术和能力，该证书可以在官网上查询。职业技能证书实行全国唯一编号、全国通用、长期有效。

心理咨询师职业认证培训背景

要成为一名靠谱的心理咨询师，需要一个健康的人格，系统的培训，不断的学习相关的技术理论，定期的个人体验和靠谱的督导，有着心理咨询师梦想的人一定有一颗闪耀而坚定的心。

**正是这样一群人的执着和坚持打动了我们，让我们坚定了陪伴大家一起成长的决心。**在这样的背景下，我们邀请了专门的专家团队设计课程，打造了这次权威的**《心理咨询师职业技能培训》**初级课程。培养学员成为一名合格的心理咨询师，是一个知识技能由浅入深，学与练充分配合，系统完整、学以致用的咨询技能培训体系。

**王焕斌：** 心理学副教授，心理学硕士，教育学博士，硕士研究生导师，现任联合国中医专家委员会心理学科主任、专家委员， 国家职业心理咨询师（二级）

★ 中国心理卫生协会会员

★ 中央人民广播电台特约心理专家

★ 北京电视台科教频道《大家说法》特邀心理嘉宾

★《现代教育报》心理专栏特约撰稿人

★ 5.12汶川抗震救灾心理服务组专家组成员，玉树灾后心理服务专家。

★ 全国教育科学“十五”规划课题《少年儿童行为习惯与人格关系研究》课题组成员

★ 国家科委《心理疾病及防治》课题组成员★《国家抗震救灾志（心理服务）》课题组成员

著有《心理疾病及防治》、《沟通从心开始》、《为一生奠定基础》、《教子有方》、《不生气的智慧》、《儿童成长密码》等著作，发表学术文章100余篇。

**裴改改：**中科院心理所发展与教育心理学硕士，原武警特警学院军事心理学教研室主任，心理服务办公室主任，教授，技术7级，大校警衔，国家二级心理咨询师，中国TA应用顾问，正面管教注册讲师，国际鼓励咨询师，中国社会心理学会军事心理学专业委员常务委员。从事心理学教学科研工作二十余年，在心理选拔、心理训练、心理教育、心理咨询、团体心理辅导等方面有丰富的教学科研和实际工作经验。曾完成多项重大科研课题，获全军政治理论研究优秀成果奖二等奖1项、三等奖2项，全军教学成果二等奖1项，武警部队科技进步一等奖1项，武警部队军事理论研究课题三等奖1项，全军院校育才奖银奖。在心理学核心期刊发表论文30余篇，主编《军人心理行为训练教程》、《部队官兵心理咨询与治疗的理论及实践》、《特战队员心理教育与训练》、《武警部队狙击手心理训练与选材》等多部教材。

**王海英：**北京市海淀区方圆心理健康服务中心 主任， 原海军总医院医学心理科，国家卫生健康委员会心理治疗师、人力资源及社会保障部心理咨询师（二级）、人力资源及社会保障部心理咨询师职业师资、中国心理卫生协会会员、心理咨询与治疗专业委员会会员。

2007年开始从事心理咨询与治疗相关工作，从事临床心理咨询与治疗十余年，具有深厚的理论基础，广泛开展心理健康教育，讲授心理学知识和技能的课程。新兵心理检测及辅导,为部队培养训练专业人才,2008年开始负责海军系统的心理咨询师培训及专业技能(精神分析、团体、家庭治疗、危机干预等)的培训八年，是部队继续教育二类学分。2008年7月参加过共青团系统的汶川地震的心理救援工作。北京大学第六医院临床心理咨询与治疗中心研修5个月。2015年8月天津瑞海危险品仓库爆炸案的危机干预。近三年做社会组织的工作中在心理学的相关培训、讲座、婚姻家庭辅导及讲座。

**报名表**

|  |
| --- |
| **个 人 信 息** |
| **姓 名** |  | 通讯录非保密项目 | **性 别** |  |
| **出生日期** |  | **籍 贯** |  |
| **民 族** |  | **身份证号** |  |
| **联 系 方 式** |
| **联系地址** |  | 通讯录需保密 | **□** | **邮 编** |  |
| **联系电话** | **办 公：** |  | 通讯录需保密 | **□** | **住 宅：** |  | 通讯录需保密 | **□** |
| **电子信箱：** |  | 通讯录需保密 | **□** | **手 机：** |  | 通讯录需保密 | **□** |
| **学 习 经 历** |
| **毕业学校** |  | **专 业** |  |
| **毕业时间** |  | **最高学历** |  |
| **工 作 经 历** |
| **单位名称** |  | 通讯录需保密 | **□** | **职务职称** |  | 通讯录需保密 | **□** |
|  |
| **联 系 我 们** |
| **联 系****方 式** | 电 话 ：  | 联系人：  |
| 手 机 ： | Email ： |