赵越教授【人生哲学课】在线视频课

面对生死的科学与智慧

Wisdom of life and death

在人们的印象中，也许死亡是人生最大的恐惧，但实际上一个人只有勇于面对生死,才有可能智慧面对生命。

约翰 · 纽曼有一句非常智慧的警言:“不要惧怕你的生命终会结束，要担心它根本没有开始。”如果直到生命的最后时刻，才明白自己为什么活着以及该怎样活着,那将是一件多么遗憾的事。

感叹和回避都不是我们面对生死问题的方式。我们必须正视生死，洞穿生命的真相。而我们东方圣哲对生命问题对生死问题有着无可比拟的洞见，为我们留存下了浩如烟海的智慧和经论。

但,我从哪里来?我到哪里去?我是谁?在哲学终极问题面前,你找到答案了吗 ?

我从哪里来?我到哪里去?我是谁?这也是赵越教授终身在探究的话题。经过学医，在西方进入过最前沿的脑神经分子生物学领域，也如饥似渴的钻研过西方哲学的各个主流门派，都没有找到答案。经历万水千山，读千书万卷，寻寻觅觅很久之后,在新西兰一次车祸经历生死之后，教授才最终找到了答案。才发现对生死的体验和认知可能是我们地球上大部分的人类所缺失的一堂课。尤其是受到儒家文化影响很深的华人世界。

《论语》说“未知生,焉知死”“未能事人、焉能事鬼”儒家对生死问题采取一种逃避的态度就是不想讨论。

如果你一直追问，它就说“舍生取义”“ 朝闻道夕可死矣”。这种做法积极的一面，当然是让人们重视活着的时候,可是终究没有回答死亡。

但死亡又是每个人都必然会面对的问题，是我们充满个确定的人生中唯一确定的事。我们唯有面对死亡，才能看清人生到底是什么。

教授认为:如果人只关注生的一面，死如灯灭，是不是会残缺不全呢?缺少了对死亡的认知，人的世界观是不究竟的，而缺失的部分，必然会引起人生价值观的偏颇!目前社会的种种问题,自私、冷漠、浮躁,求名利而不择手段等等,究其根本,都是不究竟的三观所引起的，生死观才是完整篇章!

对于死亡，教授的个人看法是置于死地而后生，向死而生!

学习日录

Learning Catalog

第 1讲:为什么要讲生死?

第2讲:人死如灯灭吗 ?

第3讲:关于出体体验 OBE的研究

第 4讲:濒死体验 NDE 研究文献综述

第5讲:濒死体验 NDE 真实性研究

第6讲:关于死后沟通 ADC 的研究

第7讲:濒死体验真实性研究:借尸还魂

第8讲:我是谁?记得起前世的濒死体验

第9讲:婴儿的意识和记忆从哪里来?

第 10 讲:西方科学研究轮回的主流方法回顾

第 11讲:心理连续性:孩子的性格从哪里来?

第 12 讲:心理连续性:与生俱来的恐惧来自于哪里?

第 13 讲:胎记与生俱来的天赋来自于哪里 ?

第 14讲:从西方的转世到东方的六道轮回 ?

第 15 讲:向死而生:体悟生命的终极目的和意义

第 16 讲:轮回发生的原因:业力

第 17 讲:如何准备善终&避免自杀

第 18 讲:善终与善始:准备重生

第 19 讲:善终的准备条件

第 20 讲:准备重生

面对生死的科学与智慧

1、缘起:世界观/价值观的重要性和目前的缺失

2、人死观-我到哪里去:面对死亡的西方科学

1-西方心理学的新进展:出体体验OBE

2-西方医学的新进展:濒死体验NDE

3-体外意识互动性:死后沟通ADC

4-西方医学尚未触达的领域:解离性濒死体验

3、生观-我是谁?我从哪里来:面对生的科学 与哲学

1-哲学难题:人格同一性

2-意识与记忆的起点

3-人格的起点

4-西方科学对转世研究的新进展:实证学，临床心理学，生物学

4、价值观:面对生死的东方智慧

1-从转世到轮回

2-如何改变死亡状态&拥有一个平静的善终:

3-如何改变来生的命运:准备重生

赵越教授的《面对生死的科学与智慧》公益课，被同学们称之为”重建三观”的课程!他将前沿西方科学和古老东方智慧融会贯通，带领着我们思考和了悟哲学的三人终极问题:我是谁?我从哪里来?我到哪里去?认知生死,珍惜生命,借死悟生,向死而生,放下对死亡的恐惧,从容智慧的面对生死。

我们来到这个世界，从未有人能活着离开。很公平，每个人都是要死的。死亡，提醒我们珍惜，时光短暂去日无多。可我们却避讳和“死”有关的所有的字眼儿，哪怕只是谐音,只因为这是已知的最大恐惧。

疫情当下,灾难频发,从未有一刻像现在这样渴望了解人死了之后的事情,我的亲人和我自己,都将去往何处?死亡究竟赋予了生命什么意义?

让我们一起聆听赵越教授为您讲述《面对生死的科学与智慧》，这是一次不必死一次便可接受的生命教育，期待您从此了悟生死，改变人生

赵越教授【人生哲学课】在线视频课

赵越教授长期任教世界顶级商学院，其中包括:香港科技大学、长江商学院、明尼苏达大学的国际EMBA-CHEMBA、美国麻省理工大学的iMBA、北大光华、对外经贸大学、西安交通大学、浙江大学、中山大学等等，深受各院校 EMBA学员好评，位居亚洲多个EMBA项目教学评估之首位。

教学荣誉:

2002 年获美国麻省理工大学和中山大学合办的国际MBA-iMBA最佳教授奖

2002-2004 连续3年获得香港科技大学工商管理学院教学优异奖

2005 年香港科技大学弗兰克林最佳教学奖

2013-2015 年获得香港科技大学商学院 EMBA最佳教授奖(三连冠)

赵越教授公益讲座现场

Public welfare lecture site

赵越教授【人生哲学课】在线视频课

学习方式

本课程一共20节，每节约20分钟，以翻转课堂式教学形式展开

每日自主学习，观看课程视频，每节开始前有相关思考题