## 旗袍仪态师资认证班

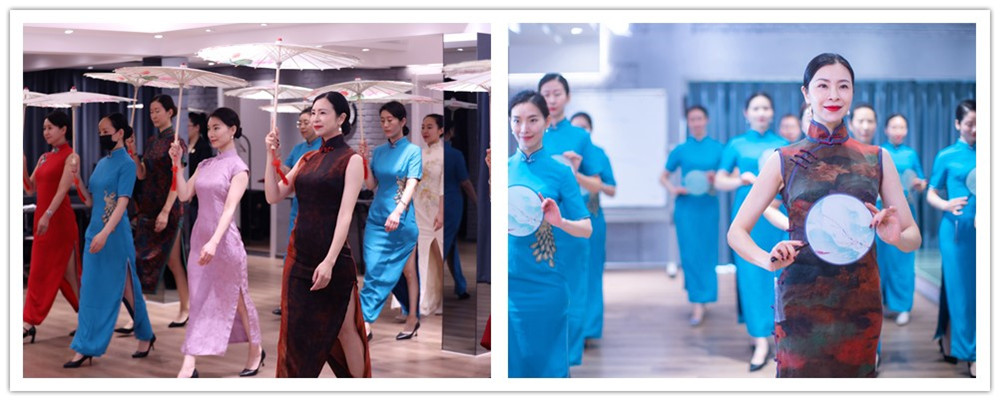


##### 一、前言

旗袍发展至今，已有300多年历史，具有浓郁的中华民族特色，体现着中华民族传统艺术，成为国际上独树一帜的中国女性代表服装。

旗袍完美的展现出女人优雅的形体美，传达出一种柔与韧的力量，深情款款，飘散着隔世的魅力，是中华之美的风骨气息。

旗袍承载着文明。展示着中华女性的典雅性情与气质，在东方女性优雅姿态中，尽显非凡魅力。



本课程由环球风尚联盟风尚圈、中形协培训中心、雁·东方女子仪态学院联合推出，课程体系是在优雅仪态21年的基础上进行研究开发，涉及到旗袍文化、旗袍礼仪、旗袍步态、个人形体体态、旗袍神韵、旗袍与道具、旗袍与诗词、旗袍与舞台亮相、旗袍与T台等方面的内容，课程体系完善，循序渐进，由浅入深，哪怕是零基础的学员，也能快速掌握。学习过后不仅能塑形调整体态、提升气质，还能增加文化底蕴，激发女性内在能量，让你由内而外的散发出一位东方女性的典雅魅力。



##### 二、适用人群

1、优雅仪态讲师、礼仪培训师、大中专院校形象礼仪讲师；

2、喜欢旗袍，想成为旗袍仪态培训讲师；

3、形体仪态姿势不良，不满意自身体态；

4、疏于个人形象管理，追求得体优雅，希望提升个人气质；

5、有各种商务场合宴会出席机会；

6、想要建立更多社会联系，改善单调的家庭全职生活；

7、寻找自我价值提升，喜欢中国传统文化；

8、想提升自信，过有品质的生活；

9、希望找到一个平台，更好的实现个人价值



##### 三、课程大纲

| **标题** | **详情** |
| --- | --- |
| 1、旗袍文化 | （1）旗袍的演变 （2）旗袍的基本搭配 |
| 2、旗袍之形 | （1）形体基本理论 （2）人体体型之美 （3）颈、肩、背、腰、臀、腿各部位塑形 |
| 3、旗袍之态 | （1）基本站姿梳理+2种腿型 （2）基本坐姿梳理+3种腿型 （3）旗袍仪态中的5个手位 （4）双肩舒展练习 |
| 4、旗袍之气 | （1）呼吸的几种常见方式 （2）气质训练中的呼吸方式 |
| 5、旗袍之神 | （1）不同情绪的几种微笑方式 （2）眼神灵动的练习 （3）眼神收和放的练习 |
| 6、旗袍之韵 | （1）步态的分解练习 （2）步态中的5个亮相 （3）镜头中的旗袍4造型 （4）镜头中的最佳上镜角度 |
| 7、道具 | （1）团扇 （2）油纸伞 （3）羽毛扇 |
| 8、成品组合 | （1）站坐姿组合 （2）神韵组合 （3）油纸伞组合 （4）羽毛扇组合 |
| 9、讲师授课技能与技巧：如何能拥有更美的声音 | |

##### 四、考试合格颁发《旗袍仪态培训师证书》

1、经考试合格，可以申报环球风尚联盟《GFA国际执业资格证书》；

2、同时，您也可以申报中国形象礼仪行业《注册旗袍仪态培训师证书》。

学制：4+1天（4天课程1天考试）

学费：8680

##### 五、课堂花絮







##### 六、学员感受分享

