**公众演说与魅力口才**

* 适合对象：成人
* 班　　型：小班
* 上课地址：
①苏州姑苏区德必姑苏WE国际文化艺术坊8幢1楼
②苏州工业园区金匙望湖大厦金座8楼
③无锡梁溪区广南路311号10楼（广益哥伦布广场二期）
* 课程费用：请询价
* 班　　制：周末班，平时晚班

       你想摆脱上台发言的恐惧么？你想在众人面前侃侃而谈么？你想提高自己的当众讲话能力以获得更好发展么？你想在面试或者竞职时候能够脱颖而出么？实践证明人才不一定有口才，但有口才的人一定是人才。

       英国首相丘吉尔说过一个人可以面对多少人，就代表这个人的成就有多大。 苏州托卡教育专注于职业素质和技能培训，首创培训+训练+考核+复训四位一体的训练模式；学员终身免费参加演讲训练沙龙；周末班，晚班，集训班三个班级任选，方便学习。

       通过本课程，您将找到怯场的症结，掌握化解紧张、分散压力、管理情绪的方法，明晰公众表达者的讲台风范和行为规范，学会发声用气的表达基本功，同时实现口语思维、概念表述的表达突破，掌握自我介绍和开场白的基本技巧，在各种社交场合，从容不迫、站起能说，提升自信心和影响力。 本课程充分运用体验式训练方法，侧重课堂现场演练和促进实效转化。 课程以学员为训练主体，根据学员个人的具体情况，给予针对性的点评指导，实现职业提升。

**COURSE OUTLINE**

**课程大纲**

掌握标准站姿、手势、表情、目光等肢体语言

**1,**

心理素质训练—心修

剖析紧张形成的原因
掌控紧张的四大法宝
完成自我突破，调整怯场心态，做到自强自尊
学习转化压力的四种方法，实现场上自我掌控

**2,**

科学发声技巧—声修

训练弱气息技巧，三腔发音
掌握“腹式发音”
学习吐归、含咬、仰扬技巧
学习音量控制、轻重读练习、停顿与口头禅控制

**3,**

肢体语言训练—体修

掌握标准站姿、手势、表情、目光等肢体语言
学会“戒、定、慧”
讲台形象和礼仪
上台下台的方法，握手和握麦的技巧
肢体语言与内容的完美结合，做到形神兼备，收放自如

**4,**

语言表达训练—语修

了解自己的性格特质，找到适合自己演说与沟通风格
发现自己的价值取向及看世界的角度，找到自己的话题
掌握即兴演讲思路，即兴演讲的“五字”真言
学会行为互动方法，现场问候，表达互动，提问和应答技巧
运用比拟、排比、幽默、修辞手法让语言更具感染力
学习五步法演绎故事，营造画面感
演说内容写作技巧，巧妙开场，主题设计，构思结尾
听众需求分析的方法、听众接受信息的心理过程，把话说到听众心里去
了解中国人的思维特点与沟通心理
学会辩论说服技巧
学习商务场合的各种演讲形式：汇报说明，工作述职、竞聘面试、方案展示、销售产品、品牌推广、激励员工、复述情节、培训分享，做到不同场合开口不凡

**COURSE FEATURES**

**课程特色**

本课程四维一体，有效互动，将培训、沙龙（每周日下午举办演讲沙龙）、考核、复训四者结合

1、本课程四维一体，有效互动，将培训、沙龙（每周日下午举办演讲沙龙）、考核、复训四者结合，四大平台互动，一次上课，终身免费参加训练沙龙，彻底提升演讲和当众讲话水平；

2、本课程小班授课，保证效果，确保每人有多次上台机会；

3、本课程循环滚动开班，免费补课，一年内免学费复训，确保上课效果

4、本课程学员上台全程录像，鉴证自己的变化；

5、本课程分开授课，便于消化吸收