愈见亲密关系情感挽回课程

课时：21课时

学费：599

招生对象：目前处在情感困惑问题中，不知如何改善现阶段亲密关系，情绪低落，失去自我，沉浸负面情绪中走不出来；

课程目标：

1 解决情感困惑遇到的问题，  
2 提高亲密关系质量，  
3 提升恋爱的能力和幸福感；

课程描述：

1 亲密关系的必经阶段；  
2 解读亲密关系6大主题；  
3 亲关系的沟通技巧和提升亲密度；  
4 亲密关系安全感建立和价值观分歧处理方式；  
5 亲密关系如何保持新鲜感和吸引力；  
6 亲密关系的角色和心态转化避免矛盾；

师资团队

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 武国城 | 武国城 国家心理咨询师  北京社会心理学会副会长 第四军医大学兼职教授、博士生导师 心理咨询师职业鉴定专家委员会专家 中国心理学会心理测量专业委员会委员 心理咨询师国家职业资格培训教程修订专家 |  |
| 张平 | 主攻方向： 擅长焦虑症、抑郁症等各种精神心理疾病的诊断和治疗，擅长失眠、婚姻家庭  教育背景： 火箭军总医院心理科主任，全军心理卫生指导中心主任 主任医师、教授、研究生导师，二炮心理学专业委员会主任委员 特殊职业群体专业委员会常务委员 全军专家咨询与指导委员会常务委员 中国心理卫生协会心身医学专业委员会 |  |
| 涂慈爱 | 主攻方向： 婚姻情感咨询、企业EAP培训、沙盘绘画治疗、萨提亚家庭系统治疗  教育背景： 北京妇联家庭教育讲师，毕业于北京师范大学心理学硕士 中美婚姻家庭治疗工作坊成员 韩国情绪敏感性训练工作坊成员 台湾短程焦点心理治疗工作坊成员 中国TA人际沟通分析学认证组成员 |  |
| 毛蓓 | 毛蓓  国家二级心理咨询师 中国心理卫生协会会员 心理咨询中心培训部主管 北京妇联心理危机干预技术培训导师 北京大学心理系应用心理学专业研究生 新冠肺炎期间武汉心理医院热线团队成员 |  |
|  |  |  |
| **讲师团** | 简介 | 图片附件 |
| 裴迪 | 裴迪 心理健康教育专业硕士 国家二级心理咨询师 专业教育及培训经历 多年在中小学开展心理健康教育 本硕均为心理学专业，参与学习沙盘治疗工作坊培训 曾奇峰精神分析初级课程，家庭系统排列工作坊培训 |  |
| 任雯婷 | 主攻方向： 国家心理咨询师、 精神分析指导师 、儿童心理沙盘治疗师  教育背景： 应用心理学（医学心理学）专业 心理咨询师考试教学、教研以及儿童心理沙盘工作 |  |
| 权欣欣 | 权欣欣 6年教龄 心理咨询师 主攻方向： 婚姻情感、亲子教育、oh卡牌 沙盘疗法、绘画投射性治疗  教育背景： 毕业于北京大学心理学学士学位，高级企业EAP执行师 多家亲子教育机构特聘心理专家讲师 连续多年参与录制心理咨询二三级国考取证课程 毕业至今已积累上千个案咨询经验 累积录制各类培训课程上百小时 |  |
| 王小莹 | 主攻方向： 国家二级心理咨询师、婚姻情感咨询师、沙盘绘画治疗师、企业EAP培训师  教育背景： 毕业于华中科技大学心理学专业硕士研究生 多年心理咨询师课程讲师经验 华中科技大学心理学专业硕士研究生 |  |
| 唐小惠 | 主攻方向： 国家二级心理咨询师、婚姻家庭咨询师、生涯规划师  教育背景： 长期在一线从事个体和团体心理咨询及授课工作 |  |
| 田琪 | 田琪  国家三级心理咨询师、沙盘绘画治疗师  专业教育及培训经历 毕业于应用心理学专业  心理专业实践经历： 三年的心理咨询室初诊接待工作经验 团体辅导、沙盘模拟、催眠活动等心理学相关活动举办经验 |  |





**中社联“心社联动送安心”公益行动机构**

愈见幸福在心理行业深耕多年，从创建初期到现在一直在积极参与社会各界的公益活动。2020年疫情爆发，很多人深受恐慌焦虑的情绪影响，愈见幸福第一时间采取行动。在本次疫情期间，愈见专业的心理领域研发团队一直在通过1V1心理援助、冥想减压、疫情期营养膳食科普等方式，帮助大家更好的应对情绪变化、调整心态、缓解焦虑。

3月愈见幸福成功入选中社联“心社联动送安心”公益行动机构，这代表着社会各界对我们的认可愈见将再接再砺，力争做到更好。

愈见幸福很荣幸成为中社联公益行动中的一员，希望在中社联“心社联动送安心”公益行动中，发扬企业的公益精神，与全社会一起齐心协力，继续努力走在发光的路上，怀揣爱心，尽其所能帮助所能帮助的人。

**2020年3月，愈见幸福响应教育部“停课不停学”的号召，心理体系课程入驻学习强国APP课程专区**

2020年3月，愈见幸福响应教育部“停课不停学”的号召，心理体系课程入驻学习强国APP课程专区。疫情期间，身体可以隔离，但知识不能隔离，愈见始终为心理学爱好者、职业诉求者，提供最实用且专业的心理学课程。