14天卓越将帅特训冬令营

### 课程详情

**活动简介**

孩子整天抓着手机玩游戏、看动画？

不愿出门，不愿社交，

没有担当，无法自律

娇气，懒惰，依赖，

易挫，逆反，缺乏责任心，

你的孩子是否有着上述的这些问题？

快快加入上海西点卓越将帅特训营，

让孩子站在竞争的沙场，提高打赢能力，

树立明确目标，拥抱优秀的自己！

**卓越将帅特训营**

来自于为美国金融界造就1000多名董事长、5000多名高级管理者的西点军校的教育理念。

把领导力变成融入骨血的习惯。通过培养孩子的自信心、人际交往能力、情绪管控能力等，让孩子学会更加自律，成长为更好的自己。

“让平凡的孩子变得优秀，让优秀的孩子成为精英”。用军事化的训练，军旅化的生活，变成孩子们一生弥足珍贵的经历和财富。



那些军旅出生的企业家都有这样的特点：特别能吃苦耐劳，不甘人后，永不服输。百折不挠，宁死不屈。头脑清醒，实事求是，尊重客观事实。这也是军旅生涯给予每一位领导者的最佳馈赠。

领导力是孩子未来最核心的竞争力，决定了他的人生高度，虽然领导力不是与生俱来的，但我们可以用“实战+分享”的塑造模式，让孩子成为一个实干、有担当、有远见、有领导意识的“未来将帅”！

**活动亮点**

**1、军事理念**

用军事思想引导孩子行为，行为变成习惯，习惯演变成性格，性格铸就命运。

**2、指挥多兵种演习**

塑造学员大局观，学会统筹思维，提升问题发现及解决能力，充分领悟团队的力量，打造能指挥、会分析、善处置的将帅型人才。

**3、现代军事化武器操作**

激发孩子兴趣，戒除拖拉懒散，远离电子产品，提高动手能力。

**4、高科技军事装备体验**

突破孩子认知，拓宽眼界，打破自我设限，感受科技魅力，培养孩子们爱国情怀，提升民族荣誉感。

**5、好习惯养成**

通过心理惯性训练和封闭的军营生活，养成良好的一日作息，从生活、行为、学习中培养孩子“369”好习惯，提升独立自主能力，树立学习目标，优化学习方法，实现“五自”(自律，自燃，自信，自愈，自强)青少年。

**6、练就军官气质**

磨练意志，增强阳刚之气，练就执行力和团队协作能力，提升抗压受挫能力。

**7、安全教育**

建立学员安全档案，培养孩子自我保护能力，掌握自救互救技能，提升疫情自我防护力，让孩子远离危险，拥有良好的应急心态。

**8、社会实践**

增长见识、提高阅历、体验生活、感受人文，从而促进孩子主动学习，提高创新能力。



**活动特色**

√ 认清自我，激发潜能——兵商养成

√ 内敛锋芒，挑战人生——孙子兵法

√ 将帅之星，沙场点兵——实战案例

√ 卓越将帅，未来领袖——成就将帅



**活动内容**

实弹射击、马术、枪支拆卸与组装、59式退役坦克班组实操、西点创始人授课PBL指挥体系、指挥战术演习、埋锅造饭、攻防箭、胸环标靶射击、迫击炮固定靶射击、CQB战术特训、红箭8发射、装甲车驾驶体验、索降、仿生机器人操作、重走长征25000、战斗机反恐特训、高尔夫、登陆夺岛导调、击剑、坦克驾驶、手榴弹投掷、情商大咖亲授EQ领袖课程、总统的演讲、移动目标射击、飞碟机、神舟5号模拟发射、城市生存、社区实践、纳斯卡巨画、皮划艇、捕鱼达人、时装秀、应急棍...

Pk项目：领导力PK、演讲PK。



**活动收获**

1、积极参与军事生活，以最高标准要求自己 。

2、对自己充满信心，尝试着在团队面前展示自己。

3、能够进行良性的团队合作，在合作的过程中尝试着说服他人听从自己的指挥。

4、明确学习目标，并对目标进行规划，严格按照规划进行学习。

5、能够主动完成自己的任务，并尝试着帮助他人，戒除拖拉懒散。

6、培养坚韧的个性，敢于面对困难。

7、珍惜生活，热爱生活，学会角色互换关心父母。

**师资介绍**



**安全保障**

生活方面有生活教官和孩子一起同吃同住同训练，在晚上也会安排教官不定时查岗查铺，基地也有360度无缝隙的监控，保证孩子的安全，训练方面教官有一整套的操作手册，12年来零事故，零投诉，给每个孩子提供双重保险，基地公众责任险和个人意外险。



**作息时间**

06:00 起床哨

06:00-06:15 起床洗漱

06:15-07:30 内务pk

07:30-08:00 军事用餐

08:00-08:40 内务整理内务PK

08:40-09:30 操课军事训练

09:30-11:00 拓展训练

11:00-11:30 军事调整

11:30-12:00 军事用餐

12:15-14:00 军事午休

14:00-14:30 内务整理

14:30-16:30 操课文化课辅导

16:30-18:00 拓展训练

18:00-18:30 军事用餐

18:30-19:20 感悟分享

19:20-20:10 生活自理能力训练

20:10-21:00 主题班会军事晚点名

21:00-06:00 就寝查寝

**招生详情**

**招生对象：**5-16周岁身体健康青少年

**营期时间：**2023年1月27日-2月09日

**师资配比：**

一个孩子配一个生活教官（辅导员），一个班1:1

一个训练教官配20个孩子，一个排1:20

**活动费用：18060元/人**

**费用包含：**营地食宿、训管、服装、道具、资料等费用

**费用不含：**往返的大交通费

**营地地址、集合地点：上海市奉贤区柘林镇沪杭公路3368号**

**餐饮标准：**

早餐：鸡蛋、牛奶或豆浆、馒头、包子、小菜、稀饭。

中餐：两荤两素—汤、水果；(餐盘式)

晚餐：两荤两素—汤。（餐盘式）



**住宿标准：**军用高低床6人间，公共淋浴，独立卫生间（蹲便）；军用三件套、柜子、空调、脸盆



### 行程安排

第1天

### 光荣入伍

上午

1、办理入营手续  
2、熟悉营地

下午

1、军人形象训练  
2、开营仪式  
3、破冰活动+任务领取



晚上

1、心理健康辅导  
2、内务学习  
3、日记+班务会

第2天

### 习惯重造

上午

1、起床+内务整理  
2、军容风纪检查  
3、军人行为规范礼节礼仪  
4、全真模拟64式手枪、95式步枪持枪姿势训练  
5、枪支拆卸

下午

1、内务整理及pk  
2、学霸学能分享  
3、特色军事科目(一):三声，三相

晚上

1、好习惯手册学习  
2、防疫防护  
3、日记+班务会

第3天

### 军事培养

上午

1、起床+内务整理  
2、单个军人徒手队列  
3、军事识图用图  
4、飞碟射击  
5、地震屋体验

下午

1、内务整理及pk  
2、专属交大/复旦老师课业辅导  
3、紧急集合训练

晚上

1、军事电影  
2、实践个人演讲  
3、日记+班务会

第4天

### 提升自我

上午

1、起床+内务整理  
2、伸展训练  
3、地形测绘/星象识别  
4、野外单兵作训  
5、马术

下午

1、内务整理及pk  
2、专属交大/复旦老师课业辅导  
3、军事人工智能体验



晚上

1、军歌拉练  
2、快速记忆法(语文)  
3、日记+班务会

第5天

### 真人CS

上午

1、起床+内务整理  
2、负重跑  
3、5c领导理论  
4、真人cs  
5、埋锅造饭

下午

1、内务整理及pk  
2、专属交大/复旦老师课业辅导  
3、参观部队

晚上

1、情绪达人  
2、自卫哨、巡逻  
3、日记+班务会

第6天

### 坦克体验+航天模型

上午

1、起床+内务整理  
2、单个军人徒手操  
3、制造航天模型  
4、豹2坦克体验  
5、警棍盾牌术

下午

1、内务整理及pk  
2、专属交大/复旦老师课业辅导  
3、实弹射击课

晚上

1、篝火晚会  
2、感恩课程  
3、日记+班务会

第7天

### 军事大练兵

上午

1、起床+内务整理  
2、龙拳  
3、运输物资  
4、军事大练兵  
5、高尔夫学习

下午

1、内务整理及pk  
2、专属交大/复旦老师课业辅导  
3、无人机操作

晚上

1、青少年法制教育宣传片  
2、本地话演讲:最美家乡  
3、日记+班务会

第8天

### 队形特训+手语

上午

1、起床+内务整理  
2、单个军人徒手操  
3、战术队形特训  
4、战术手语特训  
5、警棍盾牌术

下午

1、内务整理及pk  
2、专属交大/复旦老师课业辅导  
3、瞄准射击(碎瓶)

晚上

1、心理健康辅导二  
2、好习惯手册学习  
3、日记+班务会

第9天

### 格斗+战地救护+滑雪训练

上午

1、起床+内务整理  
2、龙拳  
3、台风体验  
4、格斗技巧  
5、战地救护

下午

1、内务整理及pk  
2、专属交大/复旦老师课业辅导  
3、滑雪训练

晚上

1、军事电影  
2、实践个人演讲二  
3、日记+班务会

第10天

### 演讲PK+罗马炮台

上午

1、起床+内务整理  
2、负重跑  
3、演讲pk

下午

1、内务整理及pk  
2、专属交大/复旦老师课业辅导  
3、罗马炮台

晚上

1、快速记忆法(单词)  
2、自卫哨、巡逻  
3、日记+班务会

第11天

### 装甲车体验+绝地求生

上午

1、起床+内务整理  
2、单个军人徒手操  
3、5c领导力思维课程  
4、装甲车体验  
5、坦克拆装

下午

1、内务整理及pk  
2、专属交大/复旦老师课业辅导  
3、绝地求生(火灾)

晚上

1、情绪达人  
2、军歌拉练  
3、日记+班务会

第12天

### 军体拳+泥潭战术

上午

1、起床+内务整理  
2、军体拳  
3、我是指挥官  
4、旗语训练  
5、泥潭战术

下午

1、内务整理及pk  
2、专属交大/复旦老师课业辅导  
3、匕首操

晚上

1、同理心课程  
2、创意时装赛  
3、日记+班务会

第13天

### 红/蓝军实景对抗演习

上午

1、起床+内务整理  
2、伸展运动  
3、红/蓝军实景对抗演习  
4、一指定江山

下午

1、内务整理及pk  
2、专属交大/复旦老师课业辅导  
3、铁甲战车

晚上

1、联谊晚会  
2、感恩课程  
3、日记+班务会

第14天

### 结营仪式

上午

1、起床+内务整理  
2、龙拳  
3、冷兵器战术训练  
4、兵器制作  
5、极速60秒

下午

结营仪式

### 开营日期

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **开营城市** | **线路** | **开营时间** | **原价** | **优惠价** | **预订金** | **状态** | **拼团优惠** | **预定报名** | **立即拼团** |
| 上海 | 14天卓越将帅特训冬令营（第一期） | 2023-01-27--2023-02-09 | ￥18060 | ￥17060 | ￥500 | [正常](javascript:void(0)) | 立减300元 | [预定报名](https://cart.xialingying.cc/gate?cid=51754&u=https://www.xialingying.cc/xd/course/1636852973.html" \t "https://www.xialingying.cc/xd/course/_blank) | [立即拼团](javascript:void(0)" \o ") |

### 缴费方式

网上报名成功后，选择缴费方式：银行汇款、网上支付、现场缴费，汇款前请来电话

### 报名须知

### 入营须知：

1、学员自备物品：两套换洗衣服（内衣、外套）、运动鞋两双、一双拖鞋、手电筒（普通型手电筒）、面巾纸、带盖水杯、洗漱用品（牙膏、牙刷、洗漱杯、毛巾、沐浴液、洗发液、洗衣粉、衣架）、雨具（雨伞或雨衣）、防蚊用品、个人特需药品（基地备有常用药品）、学习用具（暑假作业、笔、本子）、日记本；100～300元备用金（根据孩子的实际需要，由辅导员统一管理）；  
2、学员禁止携带物品：手机、相机、MP3、MP4、DV、笔记本电脑、首饰等贵重物品，以及零食、游戏机、不健康读物、宠物、刀具、易燃易爆等危险物品及其他违禁物品。  
3、防疫物品：口罩（根据学员所报天数，每天2个）、防蚊贴（液）、免洗消毒液、湿巾纸

### 注意事项：

1、严格按照中国军事院校一日生活制度作息，体验军校生活。2、学员必须严格遵守军规军纪，全身心投入训练与学习当中，达到身与心的全面提升。3、凡有重大疾病者（心脏病、传染病、缺钾史、严重哮喘、癫痫、血压异常、习惯性骨折、肾功能异常、严重皮肤过敏、三个月内做过大手术等）建议不参加，否则后果自行承担。3、体验军校生活，在一系列专业训练下，让学员具备军人一样的优良品质。

### 学员管理：

1、每一名学员配备一名辅导员与其同吃住，任何时间请假或因特殊情况需离队的，都需经过规定的手续或在教官的陪同下进行  
2、教官24小时进行站岗、查岗，晚间进行查铺、查哨，给学员盖被子、调空调温度，医护人员应急车辆24小时待命，预防突发事件  
3、营地采用全封闭式军事化管理，学员统一训练、统一食宿，训练中不允许家长探望，家长可与辅导员电话联系，了解孩子生活和训练情况，也可定期与孩子进行通话  
4、女学员配备女教官作为辅导员，男女学员分开住宿  
5、分班：a同龄不同期，根据营期进行分班，训练内容也根据营期进行调整；b同期不同龄，根据年龄段分班，训练强度也根据年龄段调整。

### 学员守则：

1、学员须严格遵守营地规章、纪律和作息时间，以保证每天有充沛的精力参加军事训练和其他各项训练  
2、学员在辅导员的督促下自己动手洗衣服和内务PK，每天晚上分享心得和写日记  
3、学员要保护环境，爱护公物及营地设施设备

### 退款说明

### 退款说明：

开班提前一周申请告知可全额退款，开班前一周内申请要扣相应的手续费

### 产品清单

**营前**

参观营地：

有

参观营地说明：是的，需要提前预约和招生教官说明

保险：

有

保险详情：有，个人意外险和基地公众责任险，保额是根据上海市中小学生保监会最高保额购买

协议：

有

协议说明：有，入营当天签

缴费凭证：

有

缴费凭证说明：有的，付款截图可作为凭证，发票要入营以后找生活教官开。