【14天军事特训营 】

行程天数： 十四天十三夜  
适合对象： 年满7—16周岁，身体健康，无先天性疾病或遗传病史之少年均可报名。

特别注意： 14天营：共招五期，限招50人。（备注：按年龄段进行分组分队，20人/队）

价格：

￥3380元/人

课程特色

军事夏令营活动主题：  
抗压训练 应急自救 励志感恩 挫折训练  
困境求生 励志教育 素质拓展 军事拓展  
士兵素养 部队参观 野外生存 C S 对抗  
  
1、体验军旅生活：行为习惯养成教育。吹号起床、整理内务等,培养良好生活自理习惯；力图让青少年进入全封闭、有压力的别样体验环境，使其亲身感受严格、紧张、疲惫、艰苦、兴奋、快乐，留下刻骨铭心的记忆  
2、行为教育：条令学习，学习军人日常生活基本礼仪,学习军纪，服从意识；  
3、培养自控：意志力训练。磨练毅力，培养营员不怕吃苦像军人一样勤奋自强的刚硬作风；  
4、军事拓展体验：将帮助孩子们挑战自我，挖掘潜能，提高团队合作意识，提升自我管理能力、增强责任担当意识，强化协调沟通能力、激发创新思维能力。让孩子在学中做与做中学，让孩子体验、感悟、成长；  
5、励志感恩：架起父母与子女心灵沟通的桥梁；激励营员自信坚忍、积极向上、学会感恩、懂得感恩；  
6、野外生存训练：一群小士兵打着背包背着行囊，在教官的带领下进行为期1天的野外生存活动，将组织站岗巡逻、突袭敌营、野炊等军事活动。让学员在享受自然赋予宝贵财富的同时，增强健康体魄，提高生存适应能力；  
7、自救互救训练：培养学员独立自主、生存救助等各种能力，增强了对灾害事故的应变心理能力。包含：骨折固定、伤口包扎、止血、搬运，灭火、防盗、防贼、水灾、地震、火灾逃生训练等。

**学员风采**

[[](http://www.lianweizhan.com/news/374.html)](http://www.lianweizhan.com/news/374.html" \t "_self)

[十四届军事夏...](http://www.lianweizhan.com/news/374.html" \t "_self)

[[](http://www.lianweizhan.com/news/305.html)](http://www.lianweizhan.com/news/305.html" \t "_self)

[十三届军事夏...](http://www.lianweizhan.com/news/305.html" \t "_self)

[[](http://www.lianweizhan.com/news/205.html)](http://www.lianweizhan.com/news/205.html" \t "_self)

[十二届军事化...](http://www.lianweizhan.com/news/205.html" \t "_self)

[[](http://www.lianweizhan.com/news/153.html)](http://www.lianweizhan.com/news/153.html" \t "_self)

[青少年战术匍匐](http://www.lianweizhan.com/news/153.html" \t "_self)

**常见问题**



问题

[夏令营学生脏衣服是如何处理的?](http://www.lianweizhan.com/faq/27.html)

答案

除非是特殊情况，所有学生的衣服我们都要求在辅导员的带领下学员自己洗...

问题

[学生入营需要带什么物品及禁止带什么物品?](http://www.lianweizhan.com/faq/18.html)

答案

1、禁止携带大量现金及贵重物品，可携带少量零花钱(交由辅导员统一保...

问题

[寝室卫生情况怎样保持和清洁?](http://www.lianweizhan.com/faq/26.html)

答案

寝室公共区域的卫生由营地保洁人员处理，寝室内部的卫生我们是要求学员...

课程安排

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **第一阶段：军事将帅营之《梦想起航》** **目的：**让营员建立良好的时间观念、纪律观念、集体观念和讲求规范及雷厉风行的处事作风，在严格的军事训练中，辅助军事科目活动，让营员使“枯燥”的军事训练富有情趣，并在军事特训拓展活动中巩固训练成果。 | | | | |
| **内容简要** | **时间** | **课程安排** | | **晚上活动** |
| **第一板块**   ◆军人形象训练   ◆军事基础训练 | **第1天** | 上午 | 入营报到，领取迷彩以及军用品， 安排宿舍，熟悉营地营规营纪，餐前文化。 | 班务会 竞选队长 认识战友 营纪学习 |
| 下午 | 开营仪式，集体宣誓授营旗，立军令状，组建团队； 军事拓展：破冰起航建立团队归属感。 |
| **第2天** | 上午 | 军人形象：个人仪容仪表、内务整理， 军事训练：军姿、立正稍息跨立、敬礼、三面看齐 | 高台演讲 我的梦想 军歌：强军战歌 |
| 下午 | 军事训练:停止间转法、蹲下与起立； 军事拓展：众志成城。 |
| **第3天** | 上午 | 军事训练：立正、稍息、跨立、敬礼、蹲下与起立、 以及所学队列内容的复习 | 军事影片 写日志 |
| 下午 | 军事技能训练：擒敌拳 军旅文化生活：清洗衣物、营区大扫除 （辅导员带领营员亲自动手实践） |
| **第二板块**   ◆特色科目训练   ◆军事技能训练 | **第4天** | 上午 | 军事科目训练：三声（掌声、歌声、番号声） 三相（站相、走相、蹲相） 安全训练：急救生存安全训练与演练 | 军歌：拼刺刀 体验部队巡逻 |
| 下午 | 军事训练、军体拳、防身术学习 军事拓展训练：决战沙场。 |
| **第5天** | 上午 | 军事训练、队列内容训练 军事拓展：同舟共济 同吃苦、共患难，珍重战友情！ | 拉歌比赛 文艺大比拼 |
| 下午 | 军事武器：枪支讲解、持枪战术 文化充电：暑假作业辅导 |
| **第6天** | 上午 | 军事训练、军体拳 军旅文化活动：趣味拔河 检查卫生、评比内务 | 阶段动员 |
| 下午 | 军事模拟特训：真人CS、红蓝军军事对抗赛， “突出重围”：利用各种器材和自然参照物判定方位； “斩首行动”，“飓风行动” |
| **第7天** | 上午 | 军事科目训练 军事拓展训练：（驿站传书）引导营员发挥想象力， 提高营员注意力 | 班务会 辅导员进行思想工作 思想工作 |
| 下午 | 大阅兵：训练成果大会操，总结评比。 评选“优秀小队”、“优秀小兵”。 |
| **第二阶段：军事将帅营之《熔炉锻造》** **目的：**通过严格、残酷的军事特种训练磨练意志，坚定信念；学会思维导图的应用，培养逻辑思维和系统思考能力；克服拖延、懒惰，培养雷厉风行的作风；克服恐惧，提升面对困难、压力，以及解决问题的个人能力。 | | | | |
| **内容简要** | **时间** | **课程安排** | | **晚上活动** |
| **第三板块**   ◆勇往直前   ◆团队协作 | **第8天** | 上午 | 内务大比拼（评选内务标兵） 军事拓展训练：群龙汲水 | 体能训练 |
| 下午 | 军事科目训练 军事拓展训练：（超级电脑）塑造学员高效沟通与团队配合能力！ |
| **第9天** | 上午 | 军事训练、持枪战术 拓展活动：时尚模特 开心快乐的提高思考与创新力 | 调整状态 军歌： 我是一个兵 写日志 |
| 下午 | 军事拓展：空降飞弹 激发学员潜能，培养创新意识； 植树（做好自己所在团队标识并做好“呵护”工作） |
| **第10天** | 上午 | “身陷重围”，选择隐僻场所自己构建单人防护掩体； “突出重围”，战友协同作战，按照指定时间到达指定 集结区域 | 演讲 比赛初赛 |
| 下午 | 军事训练、战术匍匐 军事拓展:雷区取水 |
| **第11天** | 上午 | 军事训练、打靶射击 军事拓展：（时速生死线） 让学员懂得时间如同生命， 珍惜学会管理时间； | 演讲 比赛决赛 |
| 下午 | 心语交流：写给父母、朋友一封信， 书信定稿，审验、封装，文化知识充电 |
| **第四板块**   ◆国防教育   ◆励志教育   ◆心理辅导 | **第12天** | 上午 | 心理健康教育课：通过“八大管理系统”测评结果 针对性引导学员开阔视野，全面发展能力 系统提升学员综合素质 | 班级 总结分享 |
| 下午 | 野外徒步拉练、定向寻宝 |
| **第13天** | 上午 | 军事科目演练 励志教育：通过外界对营员的刺激和影响，来调动 激发营员内在的积极性、主动性和创造性。 | 生日晚会 |
| 下午 | 军事拓展：信任背摔 军旅生活体验：包饺子，享受自己的劳动成果 |
| **第14天** | 上午 | 国防知识学习：了解我国防领土、领空、领海。 军事军事拓展：诸侯争霸 培养学员将帅气质，领袖风采！ | 结营仪式 愉快返程 |
| 下午 | 阶段总结：心得分享，总结日志； 总结评比：评选“星级学员”授予称号。 |

营期及收费标准

1、14天营：共招五期，限招50人。

第一期：7月03日——7月16日   第二期：7月10日——7月23日  
第三期：7月17日——7月30日   第四期：7月24日——8月06日  
第五期：7月31日——8月13日

（备注：按年龄段进行分组分队，20人/队）

2、营地收费标准  
营地食宿、训练管理、军装、教具、资料、保险等费用3380元/人

报名及汇款方式

1、报名方式  
        （1）电话报名： 400-061-6586     
        （2）现场报名：练为战特训基地·青少年军事冬/夏令营工作组  
        （3）支持网上汇款或现金支付，报名时交纳300元报名费（包含在总费用里），开营当天缴清剩余费用。

        （4）开营通知发出后，因个人原因取消的，按照以下标准退费：开营前取消营期的，退还100%费用；开营后退营，我方营地将不给予退还任何费用（特殊情况除外，请家长慎重决定）。

2、汇款方式

        ☆  开户银行：中国工商银行（郑州商都路支行）  
       账号：6222 0217 0204 0803 561 （闫子涵）  
        ☆  开户银行：中国交通银行（郑州大学中路支行）  
        账号：6222 6006 2003 2772 645 （闫子涵）

注意事项

**1、报名条件：**  
        ①年满7—16周岁，身体健康，无先天性疾病或遗传病史之少年均可报名；  
        ②报道营员及接送家长需双码正常，需持48小时核酸检测阴性证明；  
**2、入营发放物品：**  
        ①个人生活用品（军用水壶、牙缸、水盆、毛巾）；  
        ②服装（作训迷彩两套、军用帽子一顶、腰带一条）。  
**3、学员需携带用品：**  
        ①个人洗漱用品（牙膏、牙刷）；  
        ②个人生活用品（内衣2套/运动鞋2双/袜子3双。）；  
        ③营员可携带备用金（建议100元），以备不时之需，入营有所在队辅导员统一保管。  
**4、学员禁带物品：**  
        ①禁止携带大量现金及贵重物品；  
        ②禁止携带游戏机、笔记本电脑、刀具等物品，如携带手机，入营交辅导员统一保管。  
**5、冬/夏令营活动采用全封闭军事化管理，营员统一食宿，活动期间建议家长不要探视，如有特殊情况，请提前申请；**

* [[](javascript:;)](javascript:;" \o "14)
* [[](javascript:;)](javascript:;" \o "14)
* [[](javascript:;)](javascript:;" \o "14)
* [[](javascript:;)](javascript:;" \o "14)

* [[](javascript:;)](javascript:;" \o "14)

* [[](javascript:;)](javascript:;" \o "14)