**“雪狼突击队”野外生存冬令营(北京战区）**

**【前言】**

冰雪磨炼，烽火狼烟，2018，雪狼突击队再次集结，只为给你一次真正军人的野外体验！

收获的这不仅是一次考验体能和意志的旅行，热爱户外挑战的你更能在体验中掌握户外生存技能，和你的“狼群”学会觅食与狩猎，冰天雪地，前行的只有我们的脚印，留下的则是我们的自信，雪狼突击队，野外合作，求生技能，军事突击，战斗技巧，实弹射击；你想要的一个都不会少……

**【行程亮点】**

>>由“中国青少年军事训练营”总教官亲自担任营长，全程技术指导；

>>全真模拟野战军，野外生存实战训练；

>>以营地教育的方式让孩子接触自然，走进自然，拓宽视野；

>>由国内知名心理学教育专家全程跟队指导。

**【课程目的】**

**★团队合作：**体验式教学，让营员明白团队的巨大能量，领悟合作精神带给自身的重要性，克服排他情绪和孤僻心理，培养与人沟通融合能力，感受分享带来的无穷乐趣；

**★生存训练：**野外生存知识教学，丛林穿越I级，野外求救I级，经过生存、自救互救训练，营员学会认识自我，找到自救的优点与缺点，学会有效管理自己的情商；

**★心智磨砺：**领导才能训练、组织策划能力训练、心理突破训练，培养孩子上进心态，增强抗挫折和抗打压能力，使孩子个性变得坚强而富有韧性；

**★潜能开发：**突破自我限制训练、思辨能力训练动手能力创造力培训，让营员认识自我潜能，培养自信心和自控能力，完善人格。

**【营期安排】**

共招3期，每期限招40人，按年龄段进行分队，20人左右/队，6—7人/班（师生配比为1:6-7）。

第1期：2018年1月28日——2月03日

第2期：2018年1月31日——2月06日

第3期：2018年2月04日——2月10日

**【招生对象】**

年满7—15周岁身体健康在校中小学生

**【费用说明】**

（1）营地食宿、训管、服装、道具、资料、保险等费用：**4680元/人**

（2）市内集合点至营地免费（开营当天空调大巴车）；营员单独来京，请提前三天左右告知营员所乘坐火车列次及车厢号或者航班号，以便组委会安排专人专车接站（机），训练营须收接站费用，费用如下：

a.火车站和汽车站（北京站、北京西站、北京南站、北京北站）单趟接送收费标准为100元/人；

b.机场（首都机场、南苑机场）单趟接送收费标准为200元/人；

c.团队接站标准（火车站：1人按单趟接送标准100元/人，第2人起按每人收费50元/人；机场：1人按单趟接送标准200元/人，第2人起按每人收费100元/人）。

**【课程计划】**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **时间** | | **“雪狼突击队”野外生存冬令营课程计划（北京战区）** |
| **D1** | 上午 | **雪狼突击队集结：**听从教导人员指挥，在市内总部统一乘坐大巴车前往军事基地；  **军营入住**：认识教官及辅导员、发放军用物资、了解基地环境，营员物品点验；  **开营仪式：**宣布“雪狼突击队”成立，任命各级训导人员并授旗仪式，集体宣誓、承诺，教官、学员发言。 |
| 下午 | **野战军大课堂：**丰富孩子的安全户外知识，讲解野外生存知识；  **野战军趣味活动：**趣味体验式小游戏，让孩子思考求生方法与技能。 |
| 晚上 | **军营班务会：**内务整理学习；军营日记。 |
| **D2** | 上午 | **团队建设：**军纪学习、设计队名队旗，建立团队归属感，立“军令状”；  **军人形象训练**：军姿、整理着装，学习军人行为品质，了解掌握军规军纪；  **军事基础训练**：立正、稍息、坐下、起立、敬礼、礼毕。 |
| 下午 | **兵魂射击体验：**大型室内3D射击活动体验，近距离体验各种枪械射击的震撼效果。 |
| 晚上 | 国际野战军发展史专题介绍。 |
| **D3** | 上午 | **方向辨别：**在没有地形图和指北针等制式器材的情况下，要掌握一些利用自然特征判定方向的方法。通过什么方式让其他队员知道你已经经过或到达？知道你在什么位置？  **野外避险：**如何不让自己身处险境？深山密林、通讯中断，身处险境如何求救？如何利用有限的资源的条件发送求救信号？如何利用地形地物、星座识别方向，判别天气…… |
| 下午 | **庇护所搭建：**野外庇护所搭建是野外求生技巧中最重要的技术之一，充分考虑 所处环境的因素，因地制宜，简单有效的搭建，做到具备防雨、防寒、防风、防野兽袭扰等基本条件；  **野外生存技能：**分组进行准备食材、取水、野外生火、烹饪食物等，培训营员团体野外生存技能以及团队协作能力。 |
| 晚上 | **军事励志电影：**《战狼2》。 |
| **D4** | 上午 | **军事穿越丛林：**在山野丛林的特定环境下，排除困难，限时穿越完成军事任务——利用地图和指北针依靠标有若干坐标和方向线的地图执行密令、获取情报、破解军情解码、智闯关卡、搜救目标。 |
| 下午 | **雪狼红/蓝军实景对抗演习：**1、真人CS技能培训：指北针的使用、枪支认识、对讲机、作战手语培训等；2、真人CS雪地野战——充分锻炼营员的反应能力、隐蔽能力、射击能力、思考能力、战略智慧等综合素质…… |
| 晚上 | **军营夜生活：**自卫哨、家长与营员互动（电话）时间。 |
| **D5** | 上午 | **野外防护格斗技巧**：包括姿势与步伐、拳法、腿法、防击打技术。 |
| 下午 | **野外急救术：**ABCD原则，RICE原则，骨折包扎、心肺复苏、止血、搬运等突发事件的真实体验与演练。 |
| 晚上 | **夜间行军三公里：**预演突发状况下的夜间丛林穿越。 |
| **D6** | 上午 | **军事装备体验：**认识枪械种类并进行分解，了解国内、国际轻武器发展史，近距离接触现代国防设备，树立保家卫国意志；  **实弹射击比赛：**了解射击原理，一对一辅导执行射击任务，95式步枪（10发子弹/人）进行射击，进入模拟战争。 |
| 下午 | **特战冰雪世界：**掌握雪上运动要领、体验隐蔽化妆侦察、感悟特种兵超常智慧，并在漫天飞舞雪地尽情享受快乐时光，雪地摩托车、雪圈、冰上自行车、雪地坦克等20多项军事游戏活动。 |
| 晚上 | 1、军事文艺联欢会；2、军营日记。 |
| **D7** | 上午 | **穿越生死线：**培养团队协作精神、资源合理分配及团队间的沟通协调能力；  **闭营仪式：**“雪狼战队”大阅兵、总结回顾、“优秀标兵”表彰、发放纪念品。 |
| 下午 | **我要留言：**在【中国青少年军事训练营—纪念墙】上写下自己真实的心语及祝福；  **整理行装：**营员互相告别，签名仪式，结束军营生活。 |
| **备注：★军事晨练：**军事基础训练或文明礼仪操（分室内、室外），以及整理内务、内务评比；  **★课程调整：**所列活动如受天气等原因影响，营长据情调整活动顺序。 | | |

**第十一届（2018冬）中国青少年军事训练营**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **营员信息** | | | | | | | 相片粘贴处  （1寸） |
| **姓名** |  | | **性别** | |  | |
| **民族** |  | | **出生年月日** | |  | |
| **籍贯** |  | | **身份证号** | |  | |
| **报名**  **线路**  **及**  **营期** | **“特战精英”军事体验冬令营（5天4夜）**  □ 第一期 2017年1月28日——2月01日  □ 第二期 2017年2月01日——2月05日  □ 第三期 2017年2月06日——2月10日  **“雪豹战队”砺兵计划冬令营 （7天6夜）**  □ 第一期 2017年1月28日——2月03日  □ 第二期 2017年1月31日——2月06日  □ 第三期 2017年2月04日——2月10日  **“雪狼突击队”野外生存冬令营（7天6夜）**  □ 第一期 2017年1月28日——2月03日  □ 第二期 2017年1月31日——2月06日  □ 第三期 2017年2月04日——2月10日  **“少年特种兵”军事冬令营（14天13夜）**  □ 1月28日——2月10日  □ 1月31日——2月13日 | | | | | | |
| **家长最希望营员解决或纠正的习惯性难点** | （告知书可另附报名表后面） | | | | | | |
| **监护人信息** | | | | | | | |
| **监护人姓名** | |  | | **联系方式** | |  | |
| **与营员关系** | |  | | **紧急联系电话** | |  | |
| **备注：**1、填写报名表之后发送email至13121135903@qq.com  2、咨询报名电话：010-62719327 杜老师 | | | | | | | |